

Le Jardin des Particules

MENUS

Semaine 7

du 10 au 14 février 2025

Les Trèfle, Jasmin, Dahlia, Tournesol et Lilas

Lundi 10 Février 2025

Goûter

Salade de pois chiche
Boulettes d'agneau et sauce tomate
Pâtes et courge rôtie
Fromage blanc nature

Mandarine
&
Pain d'épice

Mardi 11 Février 2025

Goûter

Soupe de carotte
Cordon bleu de volaille au fromage
Fenouil étuvé, purée de brocolis
Cubes de kiwi

Petit-suisse
&
Crêpe sucré

Mercredi 12 Février 2025

Goûter

vinaigrette à part

Salade de betterave vinaigrette
Epinard à la béchamel et œuf dur
Riz
Compote de fruit

Yaourt
&
Sucre roux
&
Banane

Jeudi 13 Février 2025

Goûter

Soupe de légumes
Flan de carotte
Quinoa
Clémentine

Fromage blanc
&
Coulis

Vendredi 14 Février 2025

Goûter

Salade Coleslaw
Poisson blanc vapeur, 1/4 citron
Riz et purée de céleri
Mousse au chocolat

Galette de riz
&
Miel

Bon appétit !