

Le Jardin des Particules

MENUS

Semaine 35

du 25 au 29 août 2025

Les Trèfle, Jasmin, Dahlia, Tournesol et Lilas

Lundi 25 août 2025

Goûter

**Soupe froide (petits pois, menthe)
Ragoût de dinde
Lentilles & courgettes
Cubes de pastèque**

**Yaourt
&
Sucre roux
&
Pêche**

Mardi 26 août 2025

Goûter

**Salade mêlée
Omelette
Pomme de terre & jardinière de légumes
Nectarine**

**Fromage blanc
& coulis de fraise
&
Pomme**

Mercredi 27 août 2025

Goûter

**Salade de tomate
Steak de veau
Pâtes & purée d'épinards
Compote de pomme pêche**

**Pain
&
Fromage à étaler**

Jeudi 28 août 2025

Goûter

**Cubes de melon
Fricassé de tofu basquaise
Riz & légumes à la basquaise
Yogourt**

**Compote myrtilles
&
Biscuit petit-beurre**

Vendredi 29 août 2025

Goûter

**Dips de légumes et sauce yaourt
Aiguillettes de colin pané
Boulghour & ratatouille
Fraises**

**Yaourt
&
Pain
&
Miel**

Bon appétit !