

# Le Jardin des Particules

## MENUS

Semaine 29

du 14 au 18 juillet 2025

Les Myosotis, Trèfle, Jasmin, Dahlia, Tournesol  
et Lilas

*Lundi 14 juillet 2025*

Goûter

**Concombre crème  
Jambon cuit selection NOVAE  
Lentilles et haricot vert  
Abricot**

**Yaourt nature  
&  
Pain d'épice**

*Mardi 15 juillet 2025*

Goûter

**Soupe froide  
Œufs brouillés  
Rösti et tomate provençale  
Yaourt nature et sucre roux**

**Salade de fruits  
&  
Biscuits**

*Mercredi 16 juillet 2025*

Goûter

**Salade toute verte (concombre, edamame, haricots verts)  
Pâte et crème de parmesan  
Ratatouille  
Glace Fraise**

**Crêpe  
&  
Pomme**

*Jeudi 17 juillet 2025*

Goûter

**Melon  
Couscous végétarien  
Légumes couscous & pois chiche  
Fromage blanc coulis de fruits**

**Abricot  
&  
Galettes de riz**

*Vendredi 18 juillet 2025*

Goûter

**Salade de choux-fleur  
Paella de la mer (crevette cocktail)  
Gruyère  
Pêche**

**Glace vanille  
&  
Cookies au chocolat**

**Bon appétit !**