

Le Jardin des Particules

MENUS

Semaine 26

du 23 au 27 juin 2025

Les Myosotis, Trèfle, Jasmin, Dahlia, Tournesol
et Lilas

Lundi 23 juin 2025

Goûter

**Salade pastèque feta
Steak hâché de veau
Polenta & brocolis
Salade de fruits**

**Céréales
&
Lait**

Mardi 24 juin 2025

Goûter

**Soupe froide concombre menthe
Cordon bleu volaille
Fenoul rôti & cœur de blé
Fraises**

**Yaourt nature
&
Banane**

Mercredi 25 juin 2025

Goûter

**Salade de tomate
Falafels et sauce raïta
Semoule d'épeautre et courgettes
Tarte flan**

**Dar Vida
&
Buche de chèvre**

Jeudi 26 juin 2025

Goûter

**Salade maïs et betterave
Quiche épinards
Salade verte
Fromage blanc et coulis de fruit**

**Salade de fruits
&
Cake au citron**

Vendredi 27 juin 2025

Goûter

**Salade toute verte (concombre, edamame, haricots verts)
Filet saumon, 1/4 citron
Riz et haricot verts
Yaourt nature**

**Pain au lait
& chocolat
&
Compote**

Bon appétit !