

# Le Jardin des Particules

## MENUS

Semaine 21

du 19 au 23 mai 2025

Les Myosotis, Trèfle, Jasmin, Dahlia, Tournesol  
et Lilas

*Lundi 19 mai 2025*

Goûter

Salade chou blanc râpé  
Omelette aux pommes de terre  
Brocolis  
Petit-suisse nature

Pain au lait  
&  
Confiture sans sucre

*Mardi 20 mai 2025*

Goûter

Salade concombre  
Ragoût de dinde  
Gnocchi et mélange de légumes  
Fromage blanc au coulis

Fraises  
&  
Cake au chocolat

*Mercredi 21 mai 2025*

Goûter

Céleri rémoulade  
Moussaka végé (lentilles, aubergine, tomates, fromage)  
Crème caramel

Compote pomme  
myrtille  
&  
Brioche

*Jeudi 22 mai 2025*

Goûter

Soupe froide  
Pané de tofu, sauce légère yaourt  
Céréales en semoule (lentilles, maïs, blé) et chou-rave  
Compote pomme/framboise

Yaourt nature  
&  
Coulis fraise  
&  
Madeleine

*Vendredi 23 mai 2025*

Goûter

Salade de tomates  
Poisson blanc, 1/4 citron  
Quinoa & purée de carottes  
Yaourt nature

Poire  
&  
Galette de riz  
&  
Gruyère

Bon appétit !