

Le Jardin des Particules

MENUS

Semaine 12

du 17 au 21 mars 2025

Les Trèfle, Jasmin, Dahlia, Tournesol et Lilas

Lundi 17 mars 2025

Goûter

**Salade de pomme de terre
Flanc de carotte
Haricot beurre et cœur de blé
Petit-Suisse**

**Banane
&
Gaufrettes
au Chocolat**

Mardi 18 mars 2025

Goûter

**Soupe de chou-fleur
Quiche aux fromages, Haricot blanc sauce tomate
Clémentine**

**Yaourt et coulis
&
Biscuits**

Mercredi 19 mars 2025

Goûter

**Salade iceberg
Blanquette de poulet
Pâtes et chou blanc émincé aux épices
Banane**

**Tomme savoie
&
Pain
&
Compote**

Jeudi 20 mars 2025

Goûter

**Minestrone
Escalope de porc
Purée de pomme de terre & courge
Yaourt nature**

**Kiwi
&
Cake au citron**

Vendredi 21 mars 2025

Goûter

**Salade de pois chiches aux légumes
Filet de poisson , 1/4 de citron
Riz et épinard en branche
Salade de fruits**

**Dar vida
&
Yaourt et miel**

Bon appétit !