

# Le Jardin des Particules

## MENUS

Semaine 10

du 3 au 7 mars 2025

Les Trèfle, Jasmin, Dahlia, Tournesol et Lilas

*Lundi 3 Mars 2025*

Goûter

**Soupe de carotte  
Quiche au fromage, haricot vert  
Salade de fruits**

**Pomme  
&  
Cake au citron**

*Mardi 4 Mars 2025*

Goûter

**Soupe de légumes  
Steak hâché végétal  
Purée chou-fleur & patate douce sautée  
Gruyère**

**Yaourt/sucre roux  
&  
Mandarine**

*Mercredi 5 Mars 2025*

Goûter

**Macédoine de légumes  
Rôti de porc  
Frites et brocolis  
Yaourt nature**

**Compote de fruit  
&  
Pain d'épice**

*Jeudi 6 Mars 2025*

Goûter

**Salade de lentille  
Fusilli aux petit-pois et thon  
Cube d'orange**

**Petit-suisse  
&  
Crêpes sucrées**

*Vendredi 7 Mars 2025*

Goûter

**Salade de betterave  
Saumon grillé, 1/4 citron  
Pomme de terre vapeur, chou-rave poêlé aux épices  
Cube de mangue**

**Reblochon/pain  
&  
Poire**

**Bon appétit !**