

Le Jardin des Particules

MENUS

Semaine 41

du 5 au 9 octobre 2026

Les Dahlia, Tournesol, Jasmin, Cerisier et Lilas

Trèfles

Lundi 5 octobre 2026

Goûter

**Velouté de chou fleur
Sauté de volaille
Polenta & Brunoise de légumes
Cubes d'orange**

**Brioche
&
Coulis de fruits**

Mardi 6 octobre 2026

Goûter

**Salade pomme de terre
Chili sin carne (soja, haricots rouges, maïs)
Riz
Banane**

**Pain
&
Tranche de dinde**

Mercredi 7 octobre 2026

Goûter

**Carottes râpées
Quiche légumes et chèvre
Chou romanesco
Yaourt nature**

**Compote
&
Petit-beurre**

Jeudi 8 octobre 2026

Goûter

**Bâtonnets de concombre
Omelette nature
Epinards & patate douce
Compote pomme/coing**

**Poire
&
Pancake**

Vendredi 9 octobre 2026

Goûter

**Salade NOVAE
Aiguillettes de colin aux graines
Pâtes & navet
Mousse au chocolat**

**Dips de carotte
&
Sauce yaourt légère**

Bon appétit !