

Le Jardin des Particules

MENUS du 23 au 27 septembre 2024

Semaine 40

Les Trèfle, Jasmin, Dahlia, Tournesol et Lilas

Lundi 23 septembre 2024

Goûter

**Salade de lentille
Chili con carné au maïs et haricot rouge
Gruyère**

**Compote Pomme
&
Cracotte**

Mardi 24 septembre 2024

Goûter

**Salade de champignon
Boulettes d'agneau aux épices à tajine
Semoule et aubergine
Compote de fruits**

**Corn Flakes, Lait
&
Pastèque**

Mercredi 25 septembre 2024

Goûter

**Carotte râpée vinaigrette
Filet de poulet à la marjolaine
Mélange de céréales, courgette
Yaourt au fruit**

**Poire
&
Gruyère
&
Pain**

Jeudi 26 septembre 2024

Goûter

**Soupe froide de betterave au xéres et menthe
Sauté de planté au curry doux
Légumes et riz
Banane**

**Fromage blanc
&
Biscuit d'avoine**

Vendredi 27 septembre 2024

Goûter

**Céleri râpé et French Sauce
Filet de poisson blanc, beurre au citron vert,
Brocoli et quinoa
Fromage blanc et coulis de fruit**

**Brioche
&
Petit-Suisse**

Bon appétit !

