

Le Jardin des Particules

MENUS

Semaine 39

du 23 au 27 septembre 2024

Les Trèfle, Jasmin, Dahlia, Tournesol et Lilas

Lundi 23 septembre 2024

Goûter

**Salade de fenouil et carotte
Blanquette d'émincé de dinde
Fèves et riz
Crème caramel**

**Dar Vida
&
Fromage à étaler**

Mardi 24 septembre 2024

Goûter

**Salade de haricots verts
Penne sauce napolitaine & fromage râpé
Prunes**

**Banane
&
Fromage blanc**

Mercredi 25 septembre 2024

Goûter

**Salade mêlée
Omelette, romanesco et kasha
Yaourt nature**

**Lait
&
Céréales**

Jeudi 26 septembre 2024

Goûter

**Salade pastèque et Feta
Steak hâché de bœuf ketchup
Boulgour et courgettes
Compote de fruits**

**Pêche
&
Petit-suisse**

Vendredi 27 septembre 2024

Goûter

**Taboulé de quinoa
Poisson à la tomate, 1/4 de citron
Pomme de terre vapeur et navet
Tarte aux pommes**

**Poire
&
Yaourt nature**

Bon appétit !