

Le Jardin des Particules

MENUS

Semaine 38

du 16 au 20 septembre 2024

Les Trèfle, Jasmin, Dahlia, Tournesol et Lilas

Lundi 16 septembre 2024

Goûter

**Salade de concombre vinaigrette
Friand strudel épinard et ricotta
Chou romanesco et coeur de blé
Fraise**

**Fromage blanc
&
Prunes**

Mardi 17 septembre 2024

Goûter

**Salade mêlée Novae GRTA
Emincé de poulet et son jus à part,
Mélange de céréales et haricot vert
Yaourt nature**

**Dar Vida
&
Nectarine**

Mercredi 18 septembre 2024

Goûter

**Salade de betterave rouge et maïs
Poisson blanc sauce tartare,
Dés de panais et boulghour
Pêche**

**Banane
&
Yaourt nature**

Jeudi 19 Septembre 2024

Goûter

**Salade de tomate Mozzarella
Aubergine rôtie, Pakoras de légumes,
Pomme de terre wedge au paprika fumé
Fromage blanc et coulis de fruit**

**Melon
&
Galette de riz**

Vendredi 20 septembre 2024

Goûter

**Dips de carotte, yaourt au lait de soja et coriandre
Filet de poulet sauce tomate,
Tomates rôties et quinoa
Glaces vanille**

**Pêche
&
Fromage blanc**

Bon appétit !

