

Le Jardin des Particules

MENUS

Semaine 37

du 9 au 13 septembre 2024

Les Trèfle, Jasmin, Dahlia, Tournesol et Lilas

Lundi 9 septembre 2024

Goûter

Salade à la grecque et féta
Emincé de bœuf à la provençale
Brocolis et orge perlé
Yaourt aux fruits

Galettes de riz
&
Gruyère

Mardi 10 septembre 2024

Goûter

Salade de maïs et concombre
Spaghetti bolognaise et grana padano
Dés de courgette
Clafouti au pomme

Céréales
&
Lait

Mercredi 11 septembre 2024

Goûter

Salade coleslaw
Poulet, jus au paprika,
Ecrasée de pomme de terre et épinard
Pastèque en cubes

Banane
&
Fromage blanc

Jeudi 12 septembre 2024

Goûter

Cubes de tomates au thon, échalotes et fines herbes
Pizzas margherita à la mozzarella et olive noires
Salade de fruits

Pain
&
Fromage à étaler

Vendredi 13 septembre 2024

Goûter

Jambon à part

Salade de quinoa
Nems de légumes, Riz blanc
(petits pois, carotte, dés de jambon, oeuf)
Nectarine en morceaux

Yaourt nature
&
Brioche

Bon appétit !