

Le Jardin des Particules

MENUS

Semaine 10

Du 6 au 10 Mars 2023

**Myosotis
Particularités**

Trèfles - Cosmos - Classes 1 et 2

Lundi 6 Mars 2023

Goûter

Sauce à part

**Velouté de poireaux et carottes
Emincé de poulet sauce champignons
Riz pilaf
Haricots verts
Clémentines**

**Compote pomme
& Yaourt nature**

Mardi 7 Mars 2022

Goûter

**Salade chinoise (chou chinois, carotte, soja)
Poisson blanc frais MSC
Patate douce
Côte de bettes
Compote de pomme féchy**

**Pain &
Fromage**

Mercredi 8 Mars 2022

Goûter

**Soupe de pois cassés au vermicelles
Saucisse de veau jus corsé aux oignons
Pomme de terre rôties
Duo de carottes jaunes et céleri
Salade de mangue vanillée**

**Lait &
Céréales**

Jeudi 9 Mars 2022

Goûter

**Velouté de topinambour
Gyoza de légumes bouillon soja
Cube de légumes printanier
Tarte aux fruits de saison**

**Galette de riz &
Fromage à tartiner**

Vendredi 10 Mars 2022

Goûter

**Salade Iceberg
Steak haché de bœuf, jus de veau moutardé
Pâtes
Choux romanesco
Petit-Suisse**

**Salade de fruits
& Madeleine**

Bon appétit !