

Le Jardin des Particules

MENUS

Semaine 38

du 16 au 20 septembre 2024

Repas BB (4 à 12 mois) et Myosotis (1-2 ans)

Type de repas

Lundi 16 septembre 2024

Collation matinale	banane
Repas midi: protéine	poisson
féculent	pâtes
légume	courgette
Collation après-midi	poire cuite
	yaourt

Mardi 17 septembre 2024

Collation matinale	poire cuite
Repas midi: protéine	poulet
féculent	riz
légume	brocoli
Collation après-midi	pomme cuite
	yaourt

Mercredi 18 septembre 2024

Collation matinale	poire cuite
Repas midi: protéine	bœuf
féculent	patate douce
légume	fenouil
Collation après-midi	banane
	yaourt

Jeudi 19 septembre 2024

Collation matinale	pêche cuite
Repas midi: protéine	œuf
féculent	semoule
légume	courge
Collation après-midi	pomme cuite
	yaourt

Vendredi 20 septembre 2024

Collation matinale	abricot cuit
Repas midi: protéine	lentilles
féculent	pomme de terre
légume	carotte
Collation après-midi	banane
	yaourt

Bon appétit !!!