

Le Jardin des Particules

MENUS

Semaine 37

du 9 au 13 septembre 2024

Repas BB (4 à 12 mois) et Myosotis (1-2 ans)

Type de repas

Lundi 9 septembre 2024

Collation matinale

banane

Repas midi: protéine

œuf

féculent

pomme de terre

légume

carotte

Collation après-midi

pêche cuite

yaourt

Mardi 10 septembre 2024

Collation matinale

abricot cuit

Repas midi: protéine

veau

féculent

pâtes

légume

courge

Collation après-midi

pomme cuite

yaourt

Mercredi 11 septembre 2024

Collation matinale

poire cuite

Repas midi: protéine

dinde

féculent

patate douce

légume

brocoli

Collation après-midi

pêche cuite

yaourt

Jeudi 12 septembre 2024

Collation matinale

pomme cuite

Repas midi: protéine

poisson

féculent

semoule

légume

courgette

Collation après-midi

banane

yaourt

Vendredi 13 septembre 2024

Collation matinale

poire cuite

Repas midi: protéine

bœuf

féculent

pomme de terre

légume

courge

Collation après-midi

pomme cuite

yaourt

Bon appétit !!!