

# Le Jardin des Particules

## MENUS

Semaine 8

**Du 16 au 20 février 2026**

<b>Particularités Trèfles</b>	Trèfles, Dahlia, Tournesol, Jasmin et Lilas	
	<i>Lundi 16 février 2026</i>	<i>Goûter</i>
	<b>Soupe de légumes</b> <b>Steak végétarien</b> <b>Quinoa &amp; purée de potimarron</b> <b>Cube d'orange</b>	<b>Poire cuite</b> <b>pain</b> <b>confiture</b> <b>sans sucre</b>
	<i>Mardi 17 février 2026</i>	<i>Goûter</i>
	<b>Salade d'avocat, fève et maïs</b> <b>Galette de lentilles</b> <b>Orge perlé &amp; légumes</b> <b>Yogourt nature</b>	<b>Compote multifruits</b> <b>&amp; petit Beurre</b>
	<i>Mercredi 18 février 2026</i>	<i>Goûter</i>
	<b>Radis beurre cru</b> <b>Gnocchis de patates douces</b> <b>Choix rouge cuit</b> <b>Camembert pasteurisé</b>	<b>Galette de riz</b> <b>pomme à la cannelle</b>
	<i>Jeudi 19 février 2026</i>	<i>Goûter</i>
	<b>Velouté de courge</b> <b>Sauté de poulet</b> <b>Pomme de terre au four &amp; brocolis</b> <b>Gruyère</b>	<b>Dar vida &amp;</b> <b>clementine</b>
	<i>Vendredi 20 février 2026</i>	<i>Goûter</i>
	<b>Céleri rémoulade</b> <b>Poisson blanc, 1/4 citron</b> <b>Purée de carottes &amp; haricots verts</b> <b>Cubes de kiwi</b>	<b>Lait et céréales</b> <b>&amp;</b> <b>Kaki</b>

**Bon appétit !**