

Le Jardin des Particules

MENUS

Semaine 7

Du 9 au 13 février 2026

Particularités Trèfles	Trèfles, Dahlia, Tournesol, Jasmin et Lilas	
	Lundi 9 février 2026	Goûter
	Velouté de légumes d'hiver Escalope de dinde Haricot rouge & poêlée de légumes Gruyère et pain	Yaourt Nature & compote de poire
	Mardi 10 février 2026	Goûter
	Carotte râpée Nuggets de poulet Cœur de blé & purée de brocolis Fromage blanc	Clémentine & Pain avec miel
	Mercredi 11 février 2026	Goûter
	Salade de betterave Boulettes de pois chiche Pommes de terre sautées & épinards Clémentine	Lait & Céréales & Orange en cubes
	Jeudi 12 février 2026	Goûter
	Potage de légumes Rouleaux de printemps aux légumes (<i>cuits au four</i>) Nouilles & haricots beurre Compote pomme-poire	Yogourt nature & pain complet & Banane
	Vendredi 13 février 2026	Goûter
	Velouté de chou-fleur Pavé de colin Risotto au parmesan et cubes de courge Cube d'ananas	Dar Vida & Fromage à tartiner & pomme
Bon appétit !		