

# Le Jardin des Particules

## MENUS

Semaine 7

**Du 9 au 13 février 2026**

<b>Particularités Trèfles</b>	Trèfles, Dahlia, Tournesol, Jasmin et Lilas	
	<i>Lundi 9 février 2026</i>	Goûter
	<b>Velouté de légumes d'hiver Escalope de dinde Haricot rouge &amp; poêlée de légumes Gruyère et pain</b>	<b>Yaourt Nature &amp; compote de poire</b>
	<i>Mardi 10 février 2026</i>	Goûter
	<b>Carotte râpée Nuggets de poulet Cœur de blé &amp; purée de brocolis Fromage blanc</b>	<b>Clémentine &amp; Pain avec miel</b>
	<i>Mercredi 11 février 2026</i>	Goûter
	<b>Salade de betterave Boulettes de pois chiche Pommes de terre sautées &amp; épinards Clémentine</b>	<b>Lait &amp; Céréales &amp; Orange en cubes</b>
	<i>Jeudi 12 février 2026</i>	Goûter
	<b>Potage de légumes Rouleaux de printemps aux légumes <i>(cuits au four)</i> Nouilles &amp; haricots beurre Compote pomme-poire</b>	<b>Yogourt nature &amp; pain complet &amp; Banane</b>
	<i>Vendredi 13 février 2026</i>	Goûter
	<b>Velouté de chou-fleur Pavé de colin Risotto au parmesan et cubes de courge Cube d'ananas</b>	<b>Dar Vida &amp; Fromage à tartiner &amp; pomme</b>
<b>Bon appétit !</b>		