

Le Jardin des Particules

MENUS

Semaine 5

du 26 au 30 janvier 2026

	Les Trèfle, Jasmin, Dahlia, Tournesol et Lilas	
Pour les Trèfles	<i>Lundi 26 janvier 2026</i>	Goûter
	Potage montagnard (<i>poireau, céleri, carotte, pomme de terre</i>) Tortellini ricotta épinard et leur sauce tomate Chou-rave poêlé Poire	Pain complet & Kiwi
Pour les Trèfles	<i>Mardi 27 janvier 2026</i>	Goûter
18 yaourts natures	Duo de chou râpé Petit salé au seitan et lentilles Cubes de courge Crème vanille	Ricotta & Miel & Pain
Pour les Trèfles	<i>Mercredi 28 janvier 2026</i>	Goûter
	Salade de fenouil et orange Boulettes d'agneau Semoule & légumes façon couscous Pomme au four	Petit-Suisse &
Pour les Trèfles	<i>Jeudi 29 janvier 2026</i>	Goûter
	Céleri râpé Ragoût de bœuf Flageolets & carottes cubes Clémentine	Gruyère & Pain complet
Pour les Trèfles	<i>Vendredi 30 janvier 2026</i>	Goûter
	Potage de chou fleur touche de curry Aiguillettes de colin aux graines Pomme de terre vapeur & Coleslaw Compote orange et pomme	Cubes de mangue & Galette de riz & Yogurt
Bon appétit !		