

Le Jardin des Particules

MENUS

Semaine 4

du 19 au 23 janvier 2026

Les Trèfle, Jasmin, Dahlia, Tournesol et Lilas

Pour les Trèfles

Lundi 19 janvier 2026

Goûter

Soupe du potager
Dahl de lentilles et brunoise de légumes
Patate douce
Clémentine

Ricotta
&
Miel
&
Pain

Pour les Trèfles

Mardi 20 janvier 2026

Goûter

Salade sélection NOVAE
Filet de poulet doré au four
Boulghour & Radis bière au paprika
Fromage blanc, coulis de fruits sans sucre

Ananas cube
&
Céréales & Lait

Pour les Trèfles

Mercredi 21 janvier 2026

Goûter

18 parts de pâtes
18 parts de Cheddar

Carottes râpées
Mac & Cheese (*coquillettes et cheddar*)
Topinambour
Cube d'orange

Pain au lait
&
Poire

Pour les Trèfles

Jeudi 22 janvier 2026

Goûter

Velouté de potimarron
Croque-monsieur
Salade sélection NOVAE
Compote pomme coing

Dar Vida
&
Bûche de chèvre
pasteurisée

Pour les Trèfles

Vendredi 23 janvier 2026

Goûter

Chou râpé
Pavé de colin
Polenta crémeuse & carottes cubes
Kaki

Mandarine
&
Yogourt nature

Bon appétit !