

Le Jardin des Particules

MENUS

Semaine 4

du 19 au 23 janvier 2026

	Les Trèfle, Jasmin, Dahlia, Tournesol et Lilas	
Pour les Trèfles	Lundi 19 janvier 2026	Goûter
	Soupe du potager Dahl de lentilles et brunoise de légumes Patache douce Clémentine	Ricotta & Miel & Pain
Pour les Trèfles	Mardi 20 janvier 2026	Goûter
	Salade sélection NOVAE Filet de poulet doré au four Boulghour & Radis bière au paprika Fromage blanc, coulis de fruits sans sucre	Ananas cube & Céréales & Lait
Pour les Trèfles	Mercredi 21 janvier 2026	Goûter
18 parts de pâtes 18 parts de Cheddar	Carottes râpées Mac & Cheese (coquillettes et cheddar) Topinambour Cube d'orange	Pain au lait & Poire
Pour les Trèfles	Jeudi 22 janvier 2026	Goûter
	Velouté de potimarron Croque-monsieur Salade sélection NOVAE Compote pomme coing	Dar Vida & Bûche de chèvre pasteurisée
Pour les Trèfles	Vendredi 23 janvier 2026	Goûter
	Chou râpé Pavé de colin Polenta crémeuse & carottes cubes Kaki	Mandarine & Yogourt nature
	Bon appétit !	