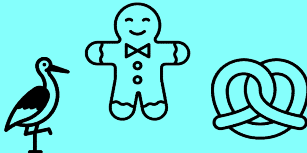


Le Jardin des Particules

MENUS

Semaine 3

du 12 au 16 janvier 2026

	Les Trèfle, Jasmin, Dahlia, Tournesol et Lilas	
Pour les Trèfles	<i>Lundi 12 janvier 2026</i>	Goûter
	Carottes râpées Steak hâché de boeuf Purée de pois chiche & haricots verts Yogourt	Pain au lait & Clémentine
Pour les Trèfles	<i>Mardi 13 janvier 2026</i>	Goûter
	Soupe de panais et poire Pain Bao burger au planté Crudités râpées Clémentine	Camembert pasteurisé avec pain & Mangue
Pour les Trèfles	<i>Mercredi 14 janvier 2026</i>	Goûter
 18 yogurts naturels	<i>Voyage en Alsace</i> Salade sélection NOVAE Palette de porc Pommes de terre vapeur & Chou à choucroute Strudel aux pommes (feuilleté roulé à la pomme et cannelle)	Yogurt nature & Poire
Pour les Trèfles	<i>Jeudi 15 janvier 2026</i>	Goûter
	Cubes d'avocat, fèves et maïs Blanquette de Seitan (au bouillon de légumes) Riz & carottes rondelles Yogourt	Compote pomme & Pain complet
Pour les Trèfles	<i>Vendredi 16 janvier 2026</i>	Goûter
	Soupe de poireaux et pomme de terre Saumon, 1/4 citron Cœur de blé & haricots verts Cubes d'orange	Fromage blanc & Kaki

Bon appétit !