

Le Jardin des Particules

MENUS

Semaine 29

du 13 au 17 juillet 2026

Les Trèfle, Jasmin, Dahlia, Tournesol et Lilas

Pour les Trèfles

Lundi 13 juillet 2026

Goûter

Tomates cerises
Blanc de volaille grillé
Lentilles vertes et haricots verts
Abricot

Yaourt nature
&
Boudoir

Pour les Trèfles

Mardi 14 juillet 2026

Goûter

Honneur à la France

Radis beurre
Blanquette de veau
Riz et étuvé de poireaux
Choux à la crème Chantilly légère

Camembert
&
Pain baguette

Pour les Trèfles

Mercredi 15 juillet 2026

Goûter

Salade toute verte (concombre, edamame, courgettes)
Quiche chèvre épinards
Brocolis
Pomme Gala

Compote poire et fruits rouges
&
Fromage blanc

Pour les Trèfles

Jeudi 16 juillet 2026

Goûter

Pastèque cubes
Couscous (boulettes végété)
Semoule & légumes à couscous
Fromage blanc et coulis de fruits

Pêche
&
Pain au lait fendu

Pour les Trèfles

Vendredi 17 juillet 2026

Goûter

Gaspacho
Filet de truite
Polenta et haricots verts
Pot de glace vanille

Pas de goûter

Bon appétit !