

# Le Jardin des Particules

## MENUS

Semaine 26

du 22 au 26 juin 2026

Les Trèfle, Jasmin, Dahlia, Tournesol et Lilas

Pour les Trèfles

*Lundi 22 juin 2026*

Goûter

**Concombre demi-lunes  
steak haché de veau  
Polenta & Brocolis  
Petit-Suisse**

**Flocons d'avoine  
&  
Lait**

Pour les Trèfles

*Mardi 23 juin 2026*

Goûter

**l'Afrique à l'honneur**



**Salade Chakalaka (salade, tomates cubes, pois chiche)  
Poulet yassa (poulet mariné citron et épices)  
Riz & patate douce  
Compote de pomme et vanille**

**Pain au lait  
&  
Banane**

Pour les Trèfles

*Mercredi 24 juin 2026*

Goûter

**Dips carottes et sauce légère  
Nasi goreng (riz, omelette et rondelles de  
carottes/courgettes)  
Tarte aux pommes**

**Fraises  
&  
Boudoir**

Pour les Trèfles

*Jeudi 25 juin 2026*

Goûter

**Salade rosa (tomate, radis rondelles)  
Falafels  
Pomme de terre et légumes façon couscous  
Fromage blanc et coulis de fruit**

**Pain  
&  
Tranche de dinde**

Pour les Trèfles

*Vendredi 26 juin 2026*

Goûter

**Soupe froide petits pois avocats  
Filet saumon + 1/4 citron  
Fregola Sarde & Jardinière de légumes  
Melon**

**Compote  
&  
Petit-Beurre**

**Bon appétit !**