

# Le Jardin des Particules

## MENUS

Semaine 21

Du 18 au 22 mai 2026

<b>Particularités Trèfles</b>	Trèfles, Dahlias, Tournesols, Jasmins et Lilas	
	<i>Lundi 18 mai 2026</i>	<i>Goûter</i>
	<b>Soupe froide de concombre et menthe Boulettes de lentilles/quinoa farcies au yogourt Brocolis Fromage blanc, coulis de mûre sans sucre</b>	<b>Biscottes et beurre &amp; Cubes d'oranges</b>
	<i>Mardi 19 mai 2026</i>	<i>Goûter</i>
	<b>Taboulé Feuilleté strudel épinards Chou romanesco Fraises</b>	<b>Yogourt &amp; Pain complet et miel</b>
	<i>Mercredi 20 mai 2026</i>	<i>Goûter</i>
	<b>Salade NOVAE Mijoté de dinde au curry Nouilles &amp; poêlée de légumes Yogourt</b>	<b>Salade de fruits &amp; Madeleine</b>
	<i>Jeudi 21 mai 2026</i>	<i>Goûter</i>
	<b>Salade maïs Steak hâché de bœuf Galette de rösti &amp; haricots verts Compote pomme pêche</b>	<b>Pain au maïs &amp; Gruyère</b>
	<i>Vendredi 22 mai 2026</i>	<i>Goûter</i>
	<b>Dips de légumes et sauce yaourt Aiguillettes de colin multigrains Orge perlé &amp; coleslaw Camembert pasteurisé portion</b>	<b>Lait et céréales &amp; Pomme cuite</b>

**Bon appétit !**