

# Le Jardin des Particules

## MENUS

Semaine 12

Du 16 au 20 mars 2026

<b>Particularités Trèfles</b>	Trèfles, Dahlias, Tournesols, Jasmins et Lilas	
	<i>Lundi 16 mars 2026</i>	Goûter
Mayo à part 18 parts Epinard et Ricotta à part	Œuf dur mayonnaise Crêpe ricotta et epinards Pomme de terre rôtie au four Yaourt nature avec compote de pomme	Galettes de riz & Cubes d'oranges
	<i>Mardi 17 mars 2026</i>	Goûter
	<i>Journée verte</i>	
	Velouté de brocolis Steak hâché Pâtes au pesto & Choux de bruxelles Kiwi	Yaourt & pain complet avec miel
	<i>Mercredi 18 mars 2026</i>	Goûter
Séparés	Dips de légumes Aiguillette de poulet corn flakes Riz basmati et petits pois Poire	Pain au maïs & Gruyère
	<i>Jeudi 19 mars 2026</i>	Goûter
18 yaourts natures	Minestrone de légumes Boulettes de lentilles Blé & carottes jaunes Mousse au chocolat sans sucre ajouté	Salade de fruits & Madeleine
	<i>Vendredi 20 mars 2026</i>	Goûter
Sauce à part	Salade de concombre Filet de truite, sauce beurre blanc Orge perlé & patate douce Banane	Lait et céréales & Mandarine

Bon appétit !