


# Le Jardin des Particules

## MENUS

Semaine 11

**Du 9 au 13 mars 2026**

<b>Particularités Trèfles</b>	Les Myosotis, Trèfles, Dahlias, Tournesols et Jasmins	
	<i>Lundi 9 mars 2026</i>	Goûter
	<b>Soupe de panais poire Filet de poulet doré au four Choux romanesco Fromage blanc, coulis de fruit sans sucre</b>	<b>Brioche &amp; Clémentine</b>
	<i>Mardi 10 mars 2026</i>	Goûter
	<i>Voyage en Asie</i>	
	<b>Salade toute verte Wok de légumes aux crevettes Nouilles aux œufs Mangue</b>	<b>Pain complet avec confiture sans sucre &amp; Yaourt nature</b>
	<i>Mercredi 11 mars 2026</i>	Goûter
Fromage à part	<b>Cube d'avocats, fèves et maïs Pâtes à la bolognaise avec Grana Padano Panais Cubes de kiwi</b>	<b>Lait et céréales &amp; Mandarine</b>
	<i>Jeudi 12 mars 2026</i>	Goûter
Sauce à part	<b>Velouté de potimarron Couscous, légumes et Boulettes d'agneau Camembert pasteurisé et pain</b>	<b>Dar Vida &amp; Pomme cuite</b>
	<i>Vendredi 13 mars 2026</i>	Goûter
	<b>Soupe de légumes Bâtonnets de poisson panés Boulgour et navet rôti Compote pomme-poire</b>	<b>Yaourt nature Galettes de riz Banane</b>

**Bon appétit !**