


# Le Jardin des Particules

## MENUS

Semaine 11

**Du 9 au 13 mars 2026**

<b>Particularités Trèfles</b>	Les Myosotis, Trèfles, Dahlias, Tournesols et Jasmins	
	<i>Lundi 9 mars 2026</i>	Goûter
	<b>Soupe de panais poire</b> <b>Filet de poulet doré au four</b> <b>Choux romanesco</b> <b>Fromage blanc, coulis de fruit sans sucre</b>	<b>Brioche</b> <b>&amp;</b> <b>Clémentine</b>
	<i>Mardi 10 mars 2026</i>	Goûter
	<i>Voyage en Asie</i> <b>Salade toute verte</b> <b>Escalope de poulet au jus</b> <b>Purée de patates douces et chou chinois braisé</b> <b>Mangue</b>	<b>Pain complet avec</b> <b>confiture sans sucre</b> <b>&amp;</b> <b>Yaourt nature</b>
	<i>Mercredi 11 mars 2026</i>	Goûter
Fromage à part	<b>Cube d'avocats, fèves et maïs</b> <b>Pâtes à la bolognaise avec Grana Padano</b> <b>Panais</b> <b>Cubes de kiwi</b>	<b>Lait et céréales</b> <b>&amp;</b> <b>Mandarine</b>
	<i>Jeudi 12 mars 2026</i>	Goûter
Sauce à part	<b>Velouté de potimarron</b> <b>Couscous, légumes et Boulettes d'agneau</b> <b>Camembert pasteurisé et pain</b>	<b>Dar Vida</b> <b>&amp;</b> <b>Pomme cuite</b>
	<i>Vendredi 13 mars 2026</i>	Goûter
	<b>Soupe de légumes</b> <b>Bâtonnets de poisson panés</b> <b>Boulgour et navet rôti</b> <b>Compote pomme-poire</b>	<b>Yaourt nature</b> <b>Galettes de riz</b> <b>Banane</b>

**Bon appétit !**