

# Le Jardin des Particules

## MENUS

Semaine 10

**Du 2 au 6 mars 2026**

<b>Particularités</b> <b>Trèfles</b>	Trèfles, Dahlias, Jasmins, Tournesol et Lilas	
	<i>Lundi 2 mars 2026</i>	
	<b>Potage de légumes</b> <b>Nuggets de pois chiches</b> <b>Purée de pomme de terre &amp; haricots verts</b> <b>Clémentine</b>	<b>Yaourt &amp;</b> <b>Pain &amp;</b> <b>Coulis de fruit sans sucre</b>
	<i>Mardi 3 mars 2026</i>	
	<b>Salade betterave et maïs</b> <b>Lasagnes végétariennes</b> <b>Navet rôti</b> <b>Poire cuite</b>	<b>Madeleine</b> <b>&amp;</b> <b>Oranges en cubes</b>
	<i>Mercredi 4 mars 2026</i>	
	<b>Velouté de pois cassé</b> <b>Filet de dinde rôti au four</b> <b>Riz &amp; courge</b> <b>Ananas cube</b>	<b>Kaki</b> <b>&amp;</b> <b>Fromage à tartiner</b> <b>Pain</b>
	<i>Jeudi 5 mars 2026</i>	<i>Goûter</i>
	<b>Carottes râpées</b> <b>Steak haché</b> <b>Galettes rösti &amp; purée de courgettes</b> <b>Fromage blanc et coulis de mangue</b>	<b>Lait &amp; céréales</b> <b>&amp;</b> <b>Kiwi</b>
	<i>Vendredi 6 mars 2026</i>	<i>Goûter</i>
	<b>Salade de pomme de terre</b> <b>Pavé de saumon, 1/4 citron</b> <b>Orge perlé et petits pois</b> <b>Pommes au four</b>	<b>Compote</b> <b>Pomme/Orange</b> <b>&amp;</b> <b>Galette de riz</b>
<b>Bon appétit !</b>		