

Le Jardin des Particules

MENUS

Semaine 10

Du 2 au 6 mars 2026

**Particularités
Trèfles**

Trèfles, Dahlias, Jasmins, Tournesol et Lilas

Lundi 2 mars 2026

**Potage de légumes
Nuggets de pois chiches
Purée de pomme de terre & haricots verts
Clémentine**

**Yaourt &
Pain &
Coulis de fruit sans sucre**

Mardi 3 mars 2026

**Salade betterave et maïs
Lasagnes végétariennes
Navet rôti
Poire cuite**

**Madeleine
&
Oranges en cubes**

Mercredi 4 mars 2026

**Velouté de pois cassé
Filet de dinde rôti au four
Riz & courge
Ananas cube**

**Kaki
&
Fromage à tartiner
Pain**

Jeudi 5 mars 2026

Goûter

**Carottes râpées
Steak haché
Galettes rösti & purée de courgettes
Fromage blanc et coulis de mangue**

**Lait & céréales
&
Kiwi**

Vendredi 6 mars 2026

Goûter

**Salade de pomme de terre
Pavé de saumon, 1/4 citron
Orge perlé et petits pois
Pommes au four**

**Compote
Pomme/Orange
&
Galette de riz**

Bon appétit !