

Le Jardin des Particules

MENUS

Semaine 50

du 8 au 12 décembre 2025

Les Trèfle, Jasmin, Dahlia, Tournesol et Lilas

Pour les Trèfles

Lundi 8 décembre 2025

Goûter

Soupe du potager
Rouleaux de printemps (cuits au four)
Riz & salade de crudité façon râpée japonais
Kiwi

Dar Vida
&
Camembert

Mardi 9 décembre 2025

Goûter

Salade de pommes de terre
Pain complet toasté et tomme de Savoie
Orge perlé & radis bière au paprika
Cubes de mangue

Céréales
&
Lait

Mercredi 10 décembre 2025

Goûter

Salade sélection NOVAE
Gratin de pâte au fromage Suisse
Petit-pois
Clémentine

Compote abricot
&
Brioche

Jeudi 11 décembre 2025

Goûter

Soupe de courge
Endive au blanc de dinde
Pommes de terre
Compote pomme coing

Yaourt
&
Biscuit petit-beurre

Vendredi 12 décembre 2025

Goûter

Duo de carottes râpées
Poisson blanc, 1/4 de citron
Polenta & courge en cube
Yogourt

Poire
&
Galettes de riz

Bon appétit !