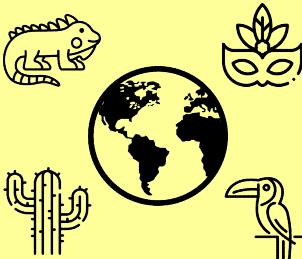


Le Jardin des Particules

MENUS

Semaine 49

du 1er au 5 décembre 2025

	Les Trèfle, Jasmin, Dahlia, Tournesol et Lilas	
Pour les Trèfles	<i>Lundi 1er décembre 2025</i>	Goûter
	Salade sélection NOVAE Emincé de bœuf Pâtes & émincé de chou blanc Yogourt	Pain au lait & Cubes de kiwi
Pour les Trèfles	<i>Mardi 2 décembre 2025</i>	Goûter
	Velouté de salsifi Sauté de volaille au citron Pomme de terre & carottes vapeurs Banane	Dar Vida & Fromage à étaler
	<i>Mercredi 3 décembre 2025</i>	Goûter
	<i>Voyage en Amérique du Sud</i>	
	Soupe de maïs Comme une Feijoada végétarienne (seitan, carottes, oignons, thym et paprika) Riz & haricots rouges Cube d'ananas	Yaourt & Pain
Pour les Trèfles	<i>Jeudi 4 décembre 2025</i>	Goûter
18 yaourts	Duo de chou blanc et chou rouge Œufs brouillés Quinoa & purée d'épinard Cheesecake à la courge (sans sucre ajouté)	Fromage blanc & coulis de fruits sans sucre & Pomme
Pour les Trèfles	<i>Vendredi 5 décembre 2025</i>	Goûter
	Velouté de champignon Aiguillette de colin aux graines Boulghour & purée de courge Compote pomme poire	Clémentine & Gruyère et pain
Bon appétit !		