

Le Jardin des Particules

MENUS

Semaine 49

du 1er au 5 décembre 2025

Les Trèfle, Jasmin, Dahlia, Tournesol et Lilas

Pour les Trèfles

Lundi 1er décembre 2025

Goûter

**Salade sélection NOVAE
Emincé de bœuf
Pâtes & émincé de chou blanc
Yogourt**

**Pain au lait
&
Cubes de kiwi**

Pour les Trèfles

Mardi 2 décembre 2025

Goûter

**Velouté de salsifi
Sauté de volaille au citron
Pomme de terre & carottes vapeurs
Banane**

**Dar Vida
&
Fromage à étaler**

Mercredi 3 décembre 2025

Goûter

Voyage en Amérique du Sud

**Soupe de maïs
Comme une Feijoada végétarienne (seitan, carottes,
oignons, thym et paprika)
Riz & haricots rouges
Cube d'ananas**

**Yaourt
&
Pain**

Pour les Trèfles

Jeudi 4 décembre 2025

Goûter

18 yaourts

**Duo de chou blanc et chou rouge
Œufs brouillés
Quinoa & purée d'épinard
Cheesecake à la courge (sans sucre ajouté)**

**Fromage blanc
& coulis de fruits
sans sucre
&
Pomme**

Pour les Trèfles

Vendredi 5 décembre 2025

Goûter

**Velouté de champignon
Aiguillette de colin aux graines
Boulghour & purée de courge
Compote pomme poire**

**Clémentine
&
Gruyère et pain**

Bon appétit !