

Le Jardin des Particules

MENUS

Semaine 47

du 17 au 21 novembre 2025

Les Trèfle, Jasmin, Dahlia, Tournesol et Lilas

Pour les Trèfles

Lundi 17 novembre 2025

Goûter

Soupe poireaux courge
Blanc de dinde rôti
Lentilles & quartier de céleri
Pomme cuite

Ricotta
&
Miel
&
Pain

Pour les Trèfles

Mardi 18 novembre 2025

Goûter

18 Pomme de Terre
vapeur

Flan aux poireaux
Veggie tartiflette
(pommes de terre, oignons, crème et fromage)
Haricot vert
Compote pomme cannelle

Mandarine
&
Yogurt nature

Pour les Trèfles

Mercredi 19 novembre 2025

Goûter

Velouté de panais
Falafels et sauce yaourt
Boulghour & lamelles chou blanc cuit
Kiwi

Dar Vida
&
Bûche de chèvre
pasteurisée
&
Pruneau

Pour les Trèfles

Jeudi 20 novembre 2025

Goûter

18 portions séparées

18 Yogurts naturels

Soupe de petit-pois
Parmentier végétarien
(lentilles et plantée, purée de pomme de terre)
Carottes couscous
Feuilleté pomme

Pain au lait
&
Compote poire

Pour les Trèfles

Vendredi 21 novembre 2025

Goûter

18 parts saumon
nature
Sans coulis

Salade sélection Novae
Soufflé au saumon
Pommes persillées & brocolis
Fromage blanc et coulis de fruits exotiques

Compote pomme
&
Céréales & Lait

Bon appétit !