

Le Jardin des Particules

MENUS

Semaine 46

du 10 au 14 novembre 2025

Les Trèfle, Jasmin, Dahlia, Tournesol et Lilas

Pour les Trèfles	<i>Lundi 10 novembre 2025</i>	Goûter
18 Cuit sans matière grasse	Carottes râpées Œufs brouillés Polenta & champignons Yogourt nature	Banane & Galettes de riz
Pour les Trèfles	<i>Mardi 11 novembre 2025</i>	Goûter
Sans ketchup 18 portions de poireau nature	Soupe de chou-fleur Steak hâché végétal et ketchup Haricot blanc & gratin de poireaux Orange	Camembert pasteurisé avec pain & Mangue
Pour les Trèfles	<i>Mercredi 12 novembre 2025</i>	Goûter
18 parts séparés	Dips de légumes, sauce fromage frais Hachis parmentier de bœuf <i>(hâché de bœuf et pommes de terre en purée)</i> Chou rouge Compote pomme coing	Yogurt nature & Poire cuite
Pour les Trèfles	<i>Jeudi 13 novembre 2025</i>	Goûter
	Velouté de patate douce Couscous végétarien et ses légumes Poire	Fromage blanc & Kaki
Pour les Trèfles	<i>Vendredi 14 novembre 2025</i>	Goûter
18 Yogurts natures	Salade de betterave Dos de lieu noir Riz & maïs & petit-pois Crème vanille	Compote pomme & Pain complet

Bon appétit !