

Le Jardin des Particules

MENUS

Semaine 45

du 3 au 7 novembre 2025

Les Trèfle, Jasmin, Dahlia, Tournesol et Lilas

Pour les Trèfles

Lundi 3 novembre 2025

Goûter

18 tr. de jambon blanc
et pain

Soupe de carotte
Croque-monsieur au fromage
Chou-fleur
Kaki

Pain au lait
&
Clémentine

Pour les Trèfles

Mardi 4 novembre 2025

Goûter

Séparés
18 yogurt nature

Salade arc-en-ciel (*petits pois, maïs, radis*)
Lentilles corail façon dahl
Haricots rouge à la tomate & panais
Mousse chocolat

Yogurt
&
Compote pomme

Pour les Trèfles

Mercredi 5 novembre 2025

Goûter

Salade verte Novae
Filet de poulet
Orge perlé & patate douce
Yogourt nature

Petit-suisse
&
Pomme râpée

Pour les Trèfles

Jeudi 6 novembre 2025

Goûter

Crème de maïs (sans crème)
Steak hâché de veau
Boulgour & dés de courge
Cubes de poire

Flocon d'avoine
&
Lait
&
Kiwi

Pour les Trèfles

Vendredi 7 novembre 2025

Goûter

Soupe de chou
Saumon vapeur
Riz & épinards hâchés
Compote pomme mangue

Yogurt nature
&
Prune

Bon appétit !