

Le Jardin des Particules

MENUS

Semaine 42

du 13 au 17 octobre 2025

Les Trèfle, Jasmin, Dahlia, Tournesol et Lilas

Pour les Trèfles

Lundi 13 octobre 2025

Goûter

Sans beurre

Radis cru servi avec beurre cru
Curry de tofu et légumes au lait de coco
Riz
Yaourt nature

Kiwi
&
Pain au lait

Pour les Trèfles

Mardi 14 octobre 2025

Goûter

Soupe de petit-pois
Steak hâché de bœuf
Pommes de terre rissolées & brocolis
Compote pomme poire

Ricotta
&
Miel
&
Galette de riz

Pour les Trèfles

Mercredi 15 octobre 2025

Goûter

18 parts sans crème

18 Yaourt nature

Salade fenouil et orange
Emincé de haut de cuisse de poulet à la crème
Semoule & purée de céleri
Tarte aux pommes

Poire cuite
&
Gruyère et pain

Pour les Trèfles

Jeudi 16 octobre 2025

Goûter

Sans sucre

Soupe de courge
Purée de pois chiche
Pâte & haricot vert
Yaourt nature et sucre roux

Flocon d'avoine & lait
&
Compote pomme/prune

Pour les Trèfles

Vendredi 17 octobre 2025

Goûter

Sans coulis

Salade de lentilles
Colin à la provençale
Polenta & carottes cubes
Fromage blanc coulis de fruits

Dar Vida
&
Fromage à étaler

Bon appétit !