

Le Jardin des Particules

MENUS

Semaine 40

du 29 septembre au 3 octobre 2025

Les Trèfle, Jasmin, Dahlia, Tournesol et Lilas

Lundi 29 septembre 2025

Goûter

Soupe chaude du potager (carotte, pomme de terre, navet)
Gratin de pâtes aux 2 fromages (gruyère et mozzarella)
Courge en cube
Poire à croquer

Yaourt
&
Pain
&
Miel

Mardi 30 septembre 2025

Goûter

Salade toute verte (concombre, edamame, haricorts verts)
Blanquette de volaille (carotte, oignon, crème)
riz & panais
Cube d'ananas

Petit-Suisse
&
Dar vida

Mercredi 1er octobre 2025

Goûter

Concombre demi-lunes
Tortilla de pomme de terre et poivrons
Salade NOVAE
Madeleine

Fromage blanc
& coulis de fraise
&
Pomme

Jeudi 2 octobre 2025

Goûter

Crudités (chou et carotte râpé japonais)
Boulettes d'agneau à l'orientale (épices à tajine)
Quinoa & carottes, courgettes et radis bière (cuit avec les boulettes)
Yogourt

Cake au citron
&
Poire

Vendredi 3 octobre 2025

Goûter

Dés de betterave
Aiguillettes de colin
Pomme de terre vapeur & Coleslaw
Pomme à croquer

Pain au lait
&
Cubes de kiwi

Bon appétit !