

# Le Jardin des Particules

## MENUS

Semaine 17

**Du 22 au 26 avril 2024**

**Myosotis  
Particularités**

Les Myosotis, Trèfles, Dahlias, Tournesols et  
Jasmins

*Lundi 22 avril 2024*

*Goûter*

**Salade verte  
Chili con tofu au haricot rouge et maïs  
Riz  
Ananas en cubes**

**Yaourt nature  
&  
Pain d'épice**

*Mardi 23 avril 2024*

*Goûter*

Sauce à part

**Salade de tomate et ciboulette  
Aiguillettes de poulet multigrains sauce barbecue  
Pomme de terre au four et chou de bruxelle  
Yaourt nature**

**Pain &  
Chocolat  
&  
Kiwi**

*Mercredi 24 avril 2024*

*Goûter*

**Salade de lentille  
Gratin de pâtes au gruyère  
Navet rôti au jus  
Pomme**

**Crêpes  
&  
Lait**

*Jeudi 25 avril 2024*

*Goûter*

Séparés

**Salade de concombre (cube) et féta  
Purée de pomme de terre aux dés de jambons,  
Jardinière de légume  
Compote de fruits rouges**

**Lait  
&  
Pain et miel**

*Vendredi 26 avril 2024*

*Goûter*

**Soupe de légumes  
Poisson blanc vapeur, 1/4 citron  
Quinoa et haricot vert  
Tarte au pomme**

**Yaourt nature (pot)  
&  
Banane**

**Bon appétit !**