

Le Jardin des Particules

MENUS

Semaine 12

Du 18 au 22 Mars 2024

**Myosotis
Particularités**

Les Myosotis, Trèfles, Dahlias, Tournesols et
Jasmins

Lundi 18 Mars 2024

Goûter

Lentille/carottes
séparées

Concombre et cube de Féta
Lentilles vertes au duo de carotte et lardons
Poire pochée

Crêpes
&
Petit-Suisse Nature

Mardi 19 Mars 2024

Goûter

Soupe de tomate
Penné bolognaise (porc) carotte
Carotte et céleri, grana padano rapé
Fromage blanc & Coulis de fruit

Pain et Chocolat
&
Kiwi

Mercredi 20 Mars 2024

Goûter

Œuf mayonnaise
Boulettes végétaliennes à la tomate
Riz & Jardinière de légumes
Clémentine

Céréales
&
Lait

Jeudi 21 Mars 2024

Goûter

Salade Coleslaw
Quiche au fromage, Haricot vert
Salade de fruits

Dar Vida
&
Fromage à étaler
Myosotis
8 Yaourts naturels

Vendredi 22 Mars 2024

Goûter

Soupe de courge
Poisson pané 1/4 de citron
Riz et Chou Romanesco
Gruyère portion

Cake
&
Orange en cubes

Bon appétit !