

Le Jardin des Particules

MENUS

Semaine 10

Du 4 au 8 Mars 2024

**Myosotis
Particularités**

Les Myosotis, Trèfles, Dahlias, Tournesols et
Jasmins

Lundi 4 Mars 2024

Goûter

**Velouté de maïs
Goulash de bœuf Hongroise
Pomme de terre vapeur
Céleri rave persillade
Compote de poire**

**Cake
&
Fromage blanc**

Mardi 5 Mars 2024

Goûter

**Potage Dubarry
Rouleaux de printemps aux légumes
Lentilles & Carotte rôties
Crème au chocolat**

**Pain, Gruyère
&
Poires**

Mercredi 6 Mars 2024

Goûter

**Soupe de panais
Colombo de poulet au lait de coco
Riz & choux de Bruxelles
Clémentines**

**Pain
& Chocolat
&
Yaourt nature**

Jeudi 7 Mars 2024

Goûter

à part

**Salade de quinoa
Dés de Jambon
Purée de pomme de terre & courge
Yaourt nature**

**Dar Vida
&
Fromage à tartiner**

Vendredi 8 Mars 2024

Goûter

**Salade de pois chiches aux légumes
Filet de poisson blanc rôti, 1/4 de citron
Riz pilaf et petits pois (séparés)
Tarte aux pommes**

**Dés de Mangue
&
Petit-Suisse**

Bon appétit !