

Le Jardin des Particules

MENUS

Semaine 50

du 11 au 15 décembre 2023

Les Myosotis, Trèfles, Dahlias, Tournesols et
Jasmins

**Particularités
Myosotis**

Lundi 11 décembre 2023

Goûter

**Salade de chou chinois
Aiguillette de colin multigrains
Chou Romanesco et lentilles
Orange**

**Yaourt nature
&
Sucre roux
&
Petit-Brun**

Mardi 12 décembre 2023

Goûter

**Soupe de petit-pois
Crêpe au fromage
Duos de carottes rôties
Poire pochée**

**Pain &
Chocolat noir
Mandarine
Myosotis
Yaourt nature**

Mercredi 13 décembre 2023

Goûter

**Céleri rémoulade à la mayonnaise
Sauté de planté
Purée de pomme de terre sans morceaux
Tarte au fruit**

**Petit-Suisse
&
Ananas**

Jeudi 14 décembre 2023

Goûter

**Soupe de courge
Filet de poulet
Epeautre et haricot vert
Fromage blanc & Coulis de fruit**

**Mangue
&
Galette de riz
&
Confiture sans sucre**

Vendredi 15 décembre 2023

Goûter

**Velouté de poireau
Jambon cuit jus corsé
Gratin de pâtes
Gruyère**

**Fromage blanc
&
Sucre
&
Kiwi**

Bon appétit !