

Le Jardin des Particules

MENUS

Semaine 49

du 4 au 8 décembre 2023

Les Myosotis, Trèfles, Dahlias, Tournesols et
Jasmins

**Particularités
Myosotis**

Lundi 4 décembre 2023

Goûter

**Salade de maïs et thon
Fricassée de seitan aux épices kebab
Légumes & Boulghour
Yaourt nature**

**Cake
&
Ananas en cube**

Mardi 5 décembre 2023

Goûter

**Salade de laitue
Pâtes farcies sauce tomate, fromage râpé
Epinard
Banane**

**Lait
&
Céréales**

Mercredi 6 décembre 2023

Goûter

**Soupe de Carottes
Emincé de poulet
Gratin de chou-fleur
Compote de fruit (pas de gourde)**

**Yaourt nature
&
Pain & Miel**

Jeudi 7 décembre 2023

Goûter

**Potage de légumes
Steak haché de bœuf au jus corsé
Pomme de terre au four & chou de Bruxelles
Salade de fruit**

**Compote
&
Fromage blanc**

Vendredi 8 décembre 2023

Goûter

**Taboulé
Saumon grillé, 1/4 de citron
Riz et Brocoli
Mousse au chocolat**

**Pain au lait
&
Poire**

Myosotis

Petit-Suisse

Bon appétit !